# PREPARO PARA EXAME DE URINA 24 H

1. **PELA MANHÃ, AO ACORDAR, ESVAZIAR COMPLETAMENTE A BEXIGA.**
2. **A PARTIR DA SEGUNDA URINA, COLHER TODO O VOLUME DURANTE O DIA E A NOITE, ATÉ A PRIMEIRA URINA DO DIA SEGUINTE, QUANDO COMPLETAR 24 HORAS, JUNTANDO-AS EM UM OU MAIS FRASCOS LIMPOS (DE PREFERÊNCIA FRASCOS DE ÁGUA MINERAL**
3. **DURANTE A COLETA CONSERVAR A URINA NA GELADEIRA.**
4. **ENVIAR A URINA PARA O LABORATÓRIO, IMEDIATAMENTE APÓS A ÚLTIMA COLETA.**
5. **OPACIENTE TEM QUE INFORMAR O PESO E A ALTURA.**

**PESO:_____ E ALTURA: _____**

**PENSANDO NA QUALIDADE, A NATCLIN TENTA ORIENTAR VOCÊ NA REALIZAÇÃO DOS SEUS EXAMES.**

**NOSSO TELEFONE: 3265-1686**