DIETA DE COPROLÓGICO FUNCIONAL

Uso: estudo das funções digestivas.
O estudo compreende a pesquisa de leucócitos, fungos, ovos de helmintos, cistos de protozoários, larvas, resíduos alimentares, pH, desvios da flora bacteriana e outras reações químicas.
Seguir dieta:
O paciente deverá, durante ao menos 3 dias, alimentar-se com o regime de Schmidt e Strasburger modificado por Pontes:

CAFÉ DA MANHÃ: 1 copo de leite com ou sem café e açúcar; algumas fatias de pão e manteiga.

ALMOÇO: arroz com purê de batatas à vontade ou com 2 batatas cozidas; 1 bife de coxão duro de tamanho médio (100 a 150 g), mal passado (sangrante) na grelha ou na chapa; 1 colher das de sopa de CALDO de feijão; 1 banana e uma fatia de queijo tipo minas ou Catupiry .

LANCHE DA TARDE: opcional, podendo ser igual ao café da manhã.

JANTAR: sopa de macarrão com cenoura cozida, picada em rodelas ou pequenos pedaços; 1 ovo cozido posto na sopa; arroz com purê de batatas à vontade ou com 2 batatas cozidas; 1 bife semelhante ao do almoço; 1 fatia de bananada ou goiabada com 1 fatia de queijo tipo minas ou Catupiry .
LÍQUIDOS: apenas água sem gás, à vontade.
Não tomar bebidas alcoólicas nem gasosas.
Preparo:
Interferentes:
Fezes envelhecidas, mal conservadas ou cujos resíduos não correspondem ao do regime prescrito.
Contaminação com urina ou com água do vaso sanitário.
Medicamentos orais. Bebidas alcoólicas e gasosas.
Regime diferente do preconizado.
Ingestão de alimentos não especificados.
Medicamentos:
OUTROS: não ingerir medicamentos por via oral, não usar laxantes.
Obs.: se o paciente sofrer de constipação intestinal talvez seja necessário prolongar os dias de regime para 5 ou 6.

Clínica e Laboratório Natclin Saúde para toda a família